



תכנית כישורי חיים לשכבה א'

על פי התוכנית החדשה 2025/2026

חודש	תוכן	נושאים	פעילויות
1 ספטמבר - אוקטובר	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	פתיחת שנה והסתגלות לכיתה א'	שלום כיתה א' מכירים בשם בית וספר ההתרגשות שלפני להיות תלמיד/ה
2 נובמבר	התנהלות מיטבית ברשת ומניעת פגיעה	"ביסו ושִבֵּקָה האינטרנט" ביסו יִתְעַלֵּם עַן الخصوصية في شبكة الانترنت	
3 נובמבר - דצמבר	חברות, סובלנות ומניעת אלימות	البازل الصفی "ما هو القانون أصلاً" نلعب سوياً تحلية ليوم لطيف	- הפאזל הכיתתי - מה זה בכלל כלל? - ביחד - נעים
4 ינואר	מיניות בריאה ומניעת פגיעה מינית	أصدقائي من صف الاعجوبة أصدقائي من صف الاعجوبة هكذا احافظ على جسمي المهم 1,2,3,4... نقول بصوت عال: لا تلمسني، لا تلمس! حيز شخصي لي ولك نقول "كفى" حتى في ركن ملاطفة الحيوانات	انا وجسمي -ان ننمو، هذا كل شيء
5 פברואר	תהליכי למידה	التعلم فرحة نتعلم أن نتعلم	- לימודים זה שמחה - ללמוד ללמוד



• לפעמים קל לי ללמוד ולפעמים קשה	• <u>أحياناً لا أواجه صعوبة في التَّعلُّم وأحياناً أخرى أواجه صعوبة</u> •			
• לומדים לשים לב לכעס • לומדים לשלוט בכעס	• <u>نتعلم كيف نَمَيِّز الغَضَب</u> • <u>نتعلم كيف نتحكم بالغَضَب</u>	הרגשות שלנו	מרץ-אפריל	6
		חיזוק כוחות	מאי	7
	• <u>نهاية السَّنة - بطعم جيد</u>	סיום וסיכום שנה	יוני	8