



תכנית כישורי חיים לשכבה ו'

על פי התוכנית החדשה 2024/2025

חודש	תוכן	נושאים	פעילויות
1 ספטמבר -	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	פתיחת שנה היכרות וגיבוש תקנון וכללי כיתה	• انها البداية فقط • راب السنة الجديدة • القوى في الجيب • التكتل والعلاقات الاجتماعية في الصف
2 אוקטובר	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	• المهارة المركزة • الوعي الذاتي: تمييز المشاعر • توجيه ذاتي: دافعية ذاتية، جرأة ومثابرة.	1- مصادر السعادة في حياتي ما هي السعادة؟ 2 نصفي سعادة للحياة 3 أنا مُبدع/ة حياتي 4 كل هدف يبدأ بحلم
2 נובמבר	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	• توجيه الذات • تخطيط، إدارة الذات، تنظيم، تأجيل الرغبات وضبط المشاعر • الوعي الذاتي التعرف على الذات	1- تنظيم وإدارة وقت التعلم وأوقات الفراغ كأداة لتحقيق الأهداف 2- التمثيل الذاتي تميز المهارات والصعوبات ونشارك. 3- التمثيل الذاتي نتعلم كيف نمثل أنفسنا. 4- التمثيل الذاتي أداة "توجهه"
3 נובמבר- דצמבר	חברות, סובלנות ומניעת אלימות	• البازل الصفّي • "ما هو القانون أصلاً" • نلعب سوياً • تحلية ليوم لطيف	• הפאזל הכיתתי • מה זה בכלל כלל? • ביחד • נעים
4 ינואר	מיניות בריאה ומניעת פגיעה מינית	• مهارة مركزية المسؤولية • الوعي الذاتي معرفة الذات	1- كن مسؤولاً وتحمل المسؤولية! 2- التعامل مع اتخاذ القرار 3- أنموذج اتخاذ القرارات

