



תכנית כישורי חיים לשכבה ג'



על פי התוכנית החדשה 2024/2025

חודש	תוכן	נושאים	פעילויות
ספטמבר - נובמבר	• פתיחת שנה • מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	الوعي الاجتماعي	1. <u>افتتاح السنة:</u> <u>نبدأ السنة سوياً</u> 2. <u>"أن أشعر بالانتماء"</u> 3. <u>الصداقة، التسامح ومنع العنف</u> 4. <u>"الهدية تمرر"</u> 5. <u>"قوتى على طلب المساعدة"</u>
	עצמאות גוברת	الوعي الذاتي	1. <u>الاستقلالية –</u> <u>أحياناً أنا كبيرة، وأحياناً أنا صغيرة</u> 2. <u>نبدأ الاستقلالية</u> 3. <u>تنظيم وإدارة وقت التعلّم وأوقات الفراغ</u>
דצמבר	קידום בריאות ומניעת שימוש לרעה בחומרים		
ינואר	• מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	الوعي الذاتي تمييز المشاعر وتسميتها، معرفة الذات	1. <u>كن فخوراً</u> ما هو الشعور بالفخر؟ 2. <u>نتحدث مع الخوف</u> ما هي المخاوف وكيف نتعامل معها؟ 3. <u>عن التوقعات وخيبات الأمل</u> <u>كيف تنشأ خيبة الأمل وكيف نتعامل معها؟</u> 4. <u>ويبقى الأمل</u> <u>ما هو الأمل وكيف يمكن بعثه داخلنا؟</u>

ינואר	מיניות בריאה ומניעת פגיעה מינית מרחב אישי	מعرفة الذات	1. لمسة مربكة 2. "توقفوا واختاروا، حافظوا وتحصنوا" حدود البعد/الحيز الشخصي – بناء تمثال انساني
פברואר	התנהלות מיטבית ברשת ומניעת פגיעה	إدارة الوقت واستخدام الشاشات بشكل متزن مشاهدة المحتويات في الشبكة بنظرة ناقدة إجراء حديث محترم في الشبكة والامتناع عن إيذاء الآخرين	1. <u>أوقات الفراغ</u> 2. <u>حكيم في الشبكة</u> 3. <u>سيلين تطلب- لغة إيجابية ومحترمة في الشبكة!</u>
פברואר	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	- التوجيه الذاتي – التفكير المرن والمُتنامي - الوعي الاجتماعي- رؤية وجهة نظر الآخر، إظهار التعاطف والرأفة - الوعي الذاتي- التفكير المرن والمُتنامي	1. <u>روح الدّعابة- ما الذي يضحكنا؟</u> 2. <u>نضحك مع الأصدقاء</u> 3. <u>روح الدّعابة- أداة لتطوير الخيال</u> <u>الإبداع والتّعامل مع الصّعوبات</u> 4. <u>نرى نصف الكأس الممتلئ</u>
מרץ/אפריל	חברות, סובלנות ומניעת אלימות	الوعي الاجتماعي والسلوك الاجتماعي- تمييز المواقف الاجتماعية التي تؤدي إلى الشجار	1. <u>"أقوال وأفعال تترك بصمات في القلب"</u> 2. <u>"الشجار والمصالحة"</u> 3. <u>"مُصالحة في الصف"</u>
מאי	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום	الوعي الذاتي – معرفة الذات	1. <u>"ماذا كنتم ستفعلون أنتم...؟؟"</u> 2. <u>"ما نراه من هنا، لا نراه من هناك..."</u>

			3. <u>"صندوق الأدوات الخاص بي عند اتخاذ القرارات"</u>
יוני	מיומנויות לחיזוק כוחות וחוסן להתנהלות מיטבית בשגרה ובחירום סיום וסיכום שנה	وعلي ذاتي	1. <u>تلخص العام معًا</u>