



משרד החינוך  
המנהל הפדגוגי  
האגף לחינוך יסודי



# قيمة التشارك والمشاركة في موسم الزيت والزيتون

شجرة الزيتون تشهد على أن التشارك هو سر بقائنا، فكما  
نتشارك الفروع في التغذية، يجب أن نتشارك نحن في الحياة

باحترام،

أميرة حايين - مُفتشة قسم التعليم الابتدائي للمجتمع العربي والبدوي

جياذ بقاعي - المرشد القطري للتربية الاجتماعية

إقبال قصيني - المرشدة القطرية للتربية الاجتماعية





## أسئلة للنقاش:

1. ماذا تعني لكم شجرة الزيتون؟
2. ما هي أهميتها في حياتنا؟
3. كيف يمكننا أن نكون مثلها؟
4. ما هي الأشياء التي نتشاركها مع الآخرين؟

# زيتونة الأمل

يا زيتونة الأملِ في أرضنا الخضراءِ

في ظلكِ نمضي بعزمٍ و يقين

تتحدين الرياحَ، تعبرين الدهور

أنتِ الأمل في ظلامٍ مُقيم

من زيتكِ نورٌ يضيء لنا الدرب

فيك الحياةُ تنمو بلا زوال

نحملكِ في القلب كما نحمل الوطن

جذوركِ تمتدّ في عمق السماءِ

تحملين الحلم في أغصانكِ السمرء

وتسقيننا حبًا لا يذبل ولا يبور

ومعكِ نُشعلُ نجمًا فوق الغيوم

وحباتكِ خيرٌ في وقت الشدة والصخب

يا رمز القوةِ، يا سرَّ الجمال

فأنتِ الأملُ الذي لا ينكسرُ ولا يُمحي الزمن.



# أمثال عربيّة ترتبط بشجرة الزيتون

"الزيت عماد البيت"

يعني أنّ الزيت مهم جدًا في كلّ بيت ويستخدم في العديد من الأمور اليومية

"الشجرة الطيبة تثمر زيتًا طيبًا"

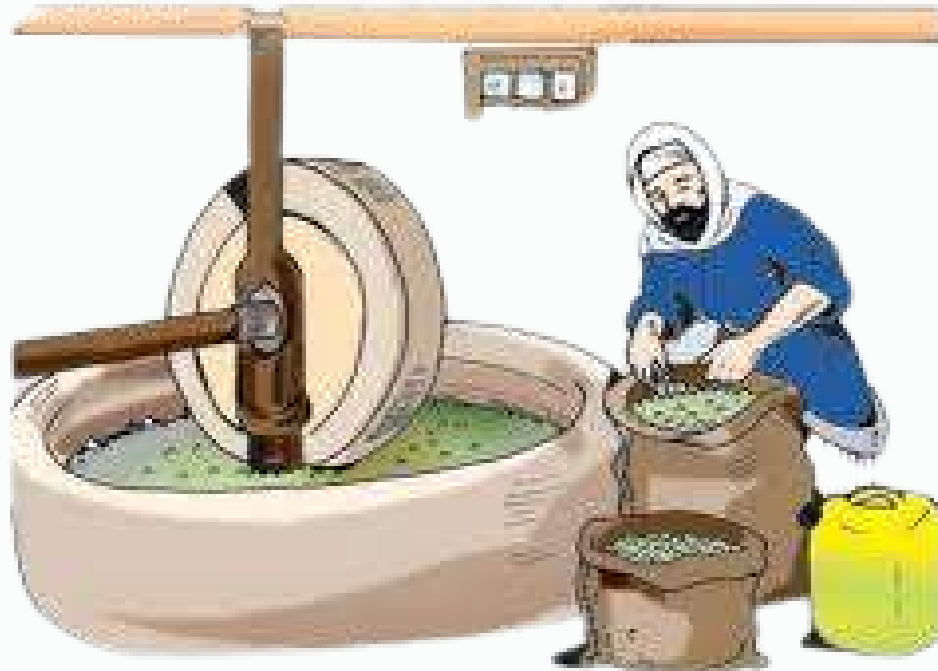
(يعني أنّ الأشياء الجيدة تنتج نتائج جيدة، مثل شجرة الزيتون التي تعطي زيتًا نافعًا)

"مَنْ زَرَعَ الزيتون ما خاب"

(يشير إلى أنّ زراعة الزيتون مربحة ومفيدة على المدى البعيد)

"مثل شجرة الزيتون، لا تهزّها الرياح"

(يعني أنّ شجرة الزيتون صامدة وثابتة حتّى في أصعب الظروف)



**"يا شجرة الزيتون يا زينة الأشجار"**

( هذا المثل يعبر عن المكانة الرفيعة لشجرة الزيتون بين الأشجار )

**"زيت الزيتون يداوي السبعين داء"**

(يشير هذا المثل إلى الفوائد الصحيّة العديدة لزيت الزيتون)

**"أفضل الزيت من الشجر للحجر"**

(يشير هذا المثل إلى ضرورة عصر الزيتون فور قطفه للحصول على أفضل جودة)

**"سيل الزيتون من سيل الكانون"**

(يعني هذا المثل أن موسم الزيتون سيكون غزيرًا وممتلئًا بالخير)



## الزيت والزيتون في الكتب السماوية

تُعدّ شجرة الزيتون وزيتها من الرموز الدينية العميقة في العديد من الديانات، حيث تحمل معاني روحية وأخلاقية تتجاوز قيمتها الغذائية. يُعبّر الزيتون عن السلام، والبركة، والطهارة، ويُعتبر رمزًا للنور والهداية في الحياة الروحية. هذه الشجرة المباركة تُجسّد ارتباطًا وثيقًا بين الطبيعة والإنسان، حيث تظهر في النصوص الدينية كدلالة على النقاء والازدهار والاتصال الإلهي.



# الزيتون في الإسلام:

ذُكر الزيتون في القرآن الكريم في عدّة آيات، ومنها في سورة النور، حيث يُشَبَّه نور الله بنور الزيتون الذي لا تُضيئه نار، كناية عن نور الإيمان الذي ينير القلوب.

**البركة:** يُعتبر الزيتون شجرة مباركة، وقد أوصى النبي محمد صلى الله عليه وسلم بأكل زيتته والدهان به.

**الرمزيّة:** يرمز الزيتون إلى النور، العلم، البركة، والخير.



# الزيتون في الديانة المسيحية:

**غصن الزيتون:** يعتبر غصن الزيتون رمزًا للسلام بعد الطوفان،

حيث حملته الحمامة إلى نوح.

**زيت المعمودية:** يستخدم زيت الزيتون في طقوس المعمودية

كرمز للتنقية والتقديس.

**زيت المرضى:** يستخدم زيت الزيتون في مسح المرضى كرمز

للشفاء والبركة.



# الزيتون في الديانة اليهودية:

شجرة مباركة: تعتبر شجرة الزيتون شجرة مباركة وَرَد ذكرها في التوراة.

زيت المسحة: يستخدم زيت الزيتون في طقوس مسح الكهنة والأواني المقدسة.

رمز الوطن: يرتبط الزيتون بالأرض المقدسة ويعتبر رمزًا للهوية اليهودية.



## المعاني الرمزيّة المشتركة:

النور والمعرفة: يرمز الزيتون إلى النور الإلهي والمعرفة الروحيّة.

السلام والوئام: يمثّل غصن الزيتون السلام والوئام بين البشر والله.

البركة والخير: يعتبر الزيتون رمزًا للبركة والخير في الحياة.

القداسة والطهارة: يستخدم زيت الزيتون في الطقوس الدينيّة كرمز

للقداسة والطهارة.

الخلود والصمود: نظرًا لعمر شجرة الزيتون الطويل، يرمز إلى الخلود

والصمود.



# أغنية للأطفال عن موسم قطف الزيتون، تسلط الضوء على قيمة الاشتراك والمشاركة:



لحن الاغنية

(الكورس)

إيد يايد نزرع خير  
نقطف زيتون ونستنير  
نزرع المحبة في القلوب  
مشاركة، فرحة وحنين

(المقطع الثالث)

الأطفال والآباء معًا  
نعمل بفرح وبسرور  
بروح التعاون والوفاء  
كل زيتونة تزهر نور

(المقطع الأول)

نادى الزيتون في البستان  
جمعوا الأهل والأحباب  
كلنا نعمل في الأركان  
فرح وزيت من الأعناب

(الكورس)

إيد يايد نزرع خير  
نقطف زيتون ونستنير  
نزرع المحبة في القلوب  
مشاركة، فرحة وحنين

(المقطع الثاني)

نبدأ من الصباح الباكر  
نلم الزيتون ونسير  
الأيدي تجمّع، العين تساهر  
وكلنا فرحة وسط الحقول

العلاقة بين القيمة الشهريّة التشارك والمشاركة وموسم الزيت والزيتون

كما تتشارك أغصان الزيتون في تغذية الشجرة الواحدة،

تتشارك القلوب في بناء مجتمع متماسك.



# الزيت والزيتون: رمز للتعاون والتآزر في المجتمعات لطالما ارتبطت شجرة الزيتون وزيتها بقيم التعاون والتآزر في مختلف المجتمعات، وذلك لأسباب عدّة

**العودة:** في العديد من الثقافات، يُعتبر موسم قطف الزيتون فرصة للجميع للتجمع والتعاون. يشارك الجيران والأصدقاء والقريبون في قطف الزيتون وعصره، مما يعزّز الروابط الاجتماعية ويقوّي العلاقات بين أفراد المجتمع.

**التعاون:** يتطلّب حصاد الزيتون جهدًا جماعيًا، حيث يتعاون الجميع لتحقيق هدف مشترك وهو جمع أكبر كمية ممكنة من الزيتون.

**التكافل:** من خلال العمل الجماعي، يتعلّم الأفراد أهميّة التعاون والتكافل، ويساعدون بعضهم البعض في وقت الحاجة.

# "أنشطة متنوعة مرتبطة بموسم الزيتون وإنتاج الزيت."



أمثال للتلوين.

أجزاء شجرة الزيتون

بطاقات موسم الزيت والزيتون.

ألعاب متنوعة

بطاقات لعبة الذاكرة

أغنية

قصة زيتون-جدي ميمون

# اقتراحات لفعاليات عن الزيت والزيتون يمكن تنفيذها في المدارس الابتدائية:

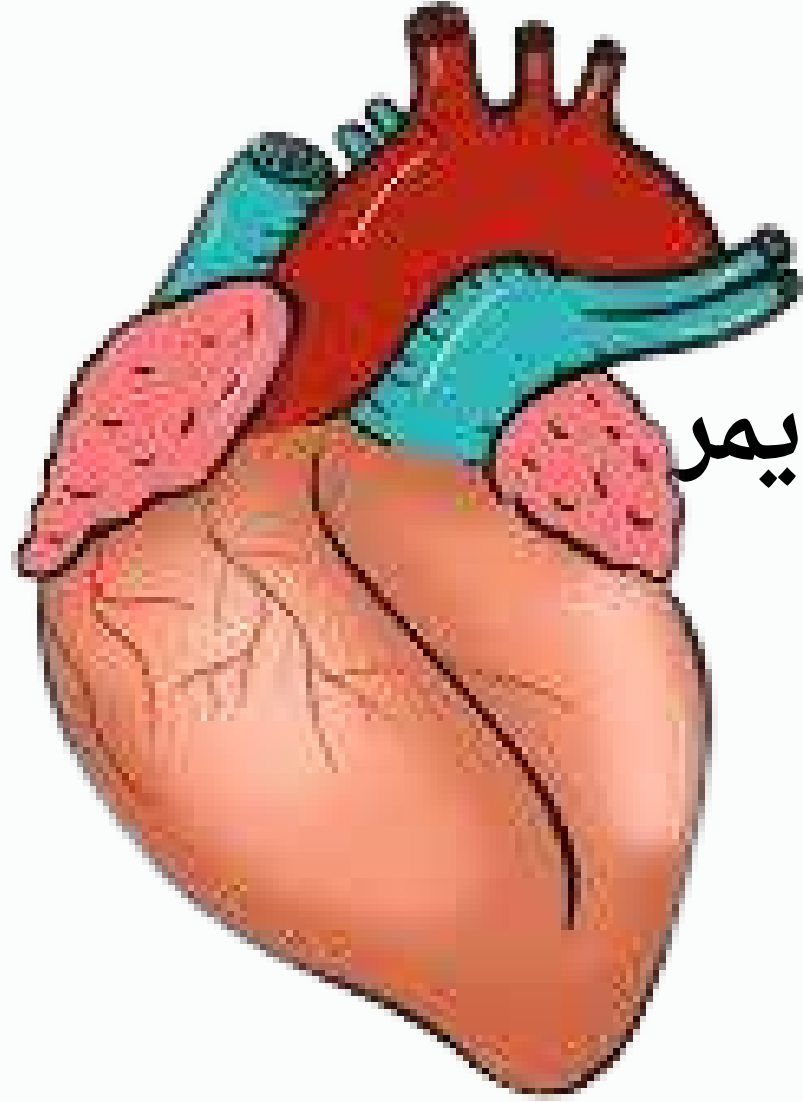


## فوائد الزيت والزيتون لجسم الإنسان

للزيتون وزيته فوائد صحيّة عديدة من أهمّها :

صحة القلب: يقلّل الكوليسترول الضارّ ويزيد من الكوليسترول النافع، مما يقلل خطر الإصابة بأمراض القلب. يحسن الدورة الدموية ويحمي الأوعية الدموية.

يقلل خطر الإصابة بالجلطات والسكتات الدماغية.



صحة الدماغ: يحسن الذاكرة والتركيز ويقلل خطر الإصابة بمرض الزهايمر.  
يحمي الخلايا العصبية من التلف.

صحة الجهاز الهضمي: يساعد في علاج الإمساك وتحسين  
عملية الهضم.  
يقلل من خطر الإصابة بالقرحة.

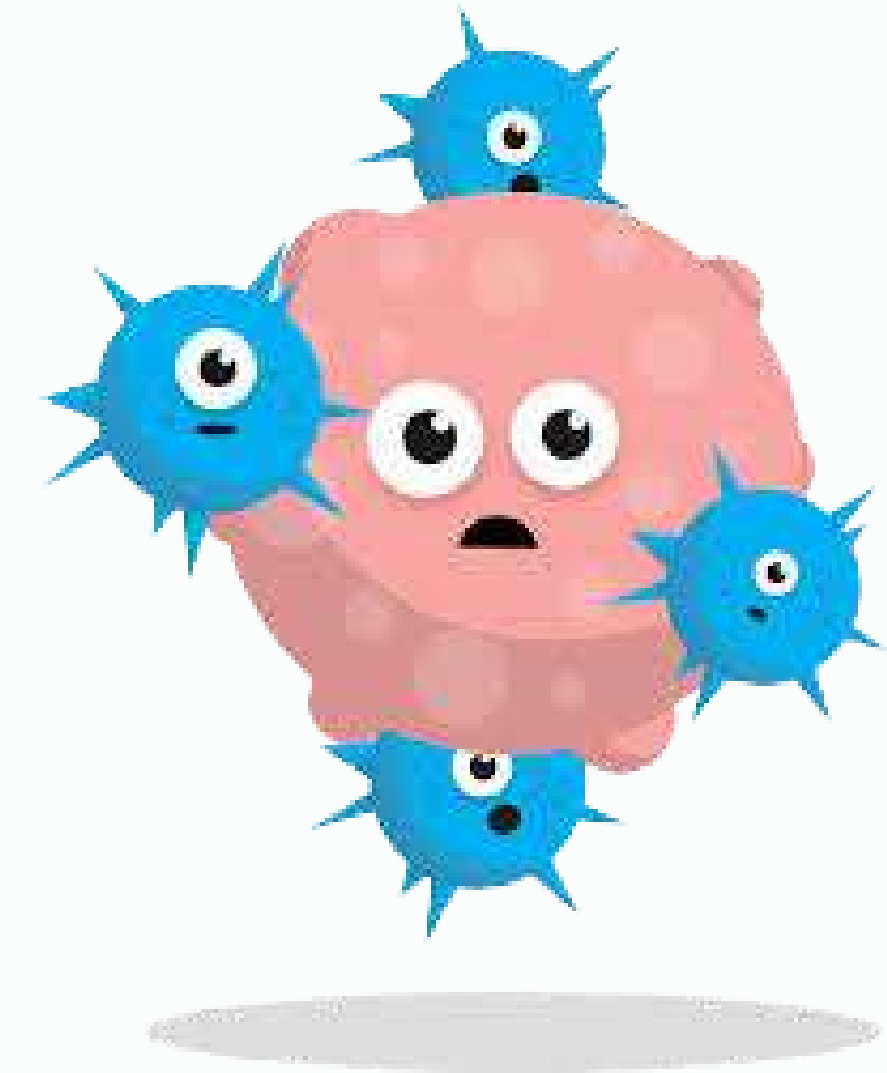
صحة الجلد والشعر: يرطب البشرة ويحميها من الجفاف,  
يقلل من ظهور التجاعيد.  
يقوي الشعر ويمنع تساقطه.



مكافحة الالتهابات: يحتوي على مركبات مضادة للالتهابات تساعد في تخفيف آلام المفاصل والحد من الالتهابات المزمنة.

الوقاية من السرطان: تحتوي مضادات الأكسدة الموجودة في زيت الزيتون على خصائص مضادة للسرطان.

فقدان الوزن: يساعد على الشعور بالشبع مما يقلل من الرغبة في تناول الطعام.



## على دلعونة



على دلعونة وعلى دلعونة زيتون بلادي اجمل ما يكونا  
زيتون بلادي واللوز الاخضر والميرمية لا تنسى الزعتر  
واقراص العجة لما تتحمر مطيب طعمتها بزيت الزيتونا

### على دلعونة 2

بارك يا ربي شجر الزيتونا

ما أذكى طعمه ومغلى زيتاته

الحبة منه أحسن ما يكونا

من غيره الشفرة ولا مرة بتعمر

ومن منتوجاته أحسن صابونا

على دلعونا وعلى دلعونا

زيتون بلادي محلى حباته

العالم كله بيرغب أكالاته

في منه الأخضر في منه الأسمر

القلب يفرح ساعة ما ييفطر

[رابط الاغنية](#)



الاتحاد ثمرة شجرة ذات فروع وأوراق جذوع وجذور.  
هي الأخلاق الفاضلة بمراتبها.

